



Federazione Italiana Di Atletica Leggera Comitato Provinciale di Latina

Domenica 29 marzo 2026 – LATINA - via Botticelli 35

Campionati Provinciali Giovanili

ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI
e gare di contorno Assoluti /Master

Programma Gare

- ❖ Esordienti “6” (2020/2019) BIATHLON (50 – Lungo)
- ❖ Esordienti “8” (2018/2017) BIATHLON (50 – Lungo)
- ❖ Esordienti “10” (2016/2015) 50hs - Vortex – Alto
- ❖ RAGAZZE / I (2014/2013) 200hs - 60 – Alto - Peso
- ❖ CADETTE / I (2012/2011) 150- 600 – Alto – Asta - Martello
- ❖ All/Jun/Pro/Sen/Master : 150 – 600 – Martello – Asta - Lungo

Programma Orario - RITROVO ore 13,30

14.15	50 Es6 M	Lungo Es8 F 1g	Lungo Es8 F 2g	Alto Es10 F	Vortex Es10 M
14.35	50 Es6 F				
14.50		Lungo Es6 M 1g	Lungo Es6 M 2g	Alto Es10	Vortex Es10 F
14.50	50 Es8 M				
15.20	50 Es8 F	Lungo Es6 F 1g	Lungo Es8 F 2g		
15.50	50hs Es10 M				
16.10	50hs Es10 F	Lungo Es8 M 1g	Lungo Es8 M 2g		

	RAGAZZE	RAGAZZI	CADETTE	CADETTI	ASSOL F	ASSOL M
15.30	Alto	Alto	Asta	Asta	Asta	Asta
15.40					Lungo	
15.50			Martello		Martello	
16.30	60					
16.50		60				
17.10			150			Lungo
17.20			Alto	Martello		Martello
17.30	Peso			150		
17.50	200 hs					
18.05		200 hs				
18.20					150	
18.30		Peso		Alto		150
18.45			600			
18.50				600		
18.55					600	
19.00						600

REGOLAMENTO

La manifestazione si disputerà al **campo Coni di via Botticelli** ed è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

Esordienti 5-8 : 4€ a Biathlon

Esordienti 10 – Ragazzi - Cadetti 3€/gara

Tutte le altre categorie 4€/gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2026, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle **ore 24,00 di Giovedì 26 marzo 2026**

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate massimo 1 ora prima dalla gara, ad un costo di 5€.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti “6” - “8”

Esordienti “10”, Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti classificati del CP di Latina ed il primo tesserato con società fuori provincia.**

Non saranno previste premiazioni per le categorie Allievi, Assoluti e Master

Maglia ai Campioni Provinciali 2026 di Latina, delle categorie Esordienti10, Ragazzi, Cadetti.

Le gare degli **Esordienti 6&8** saranno gestite direttamente da un pool di tecnici sociali; per cui si pregano le società partecipanti di mettere a disposizione almeno 1 addetto.

- Cronometraggio : Time Tronics

- Servizio Giudici : GGG di Latina

- Delegato Tecnico : Valeria De Fazio

- Starter: Mario Biagini

- Segreteria : Sigma/Wise

- Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato

- Referente Tecnico : Gennaro Spina

- Speaker: Antonio Sorrenti

NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi, 40' per il salto con l'asta.

Nei concorsi i Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Esordienti 2 o 3 in base al numero dei partecipanti.

Nella gara del Martello assoluti gli atleti avranno a disposizione 3 lanci più 3 di finale per i migliori 8 e lanceranno con l'attrezzo di categoria.

Le corse delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi.

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero.

Progressione Salto con l'Asta: 1.60-1.80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00...quindi di 10cm in 10 cm

*Progressione Salto in Alto **Eso 10 M&F** :* 0.90 -1.00 -1.10 -1.15-1.18-1.21 quindi di 3cm in 3cm

*Progressione Salto in Alto **Ragazzi M&F** :* 1.00 -1.10-1.15-1.20-1.23 quindi di 3cm in 3cm

*Progressione Salto in Alto **Cadette**:* 1.10-1.20-1.25-1.30-1.33 quindi di 3cm in 3cm

*Progressione Salto in Alto **Cadetti**:* 1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 quindi di 3cm in 3cm

*Disposizione **Ostacoli Esordienti 10:*** altezza 50cm - 1° a 10mt e altri 3 ostacoli sempre a 10mt